



Produktinfo: Feigen

Wissenswertes:

Feigenbäume wurden bereits in der Antike gepflanzt. Die Feige wird deshalb auch „älteste Frucht der Welt“ genannt. Die meisten frischen Feigen kommen aus Brasilien und der Türkei nach Deutschland. Aber auch in der Pfalz wachsen die Früchte und so hat der Anbau in den letzten Jahren stetig zugenommen. Von Mitte Juli bis September gibt es heimische Feigen.

Im Gegensatz zu getrockneten Feigen haben die frischen Feigen sehr wenig Kalorien und sind reich an Vitamin A und B sowie an Mineralstoffen wie Magnesium und Kalium.

Küchenkniff:

Die Haut der Feige kann man mitessen. Wem diese aber zu ledrig ist, halbiert die Frucht und löffelt sie wie eine Kiwi aus.

Wir freuen uns auf Ihren Einkauf auf:

shop.adam-theis.de

Aktuelle Informationen auch auf: www.adam-theis.de  